

AANBOD

Ben jij toe aan meer ruimte, rust, stabiliteit, balans, plezier en vrijheid?


Je bent welkom met vraagstukken over angsten, rouw en verlies, burn-out, zingeving, trauma, werkplezier, keuzestress, relaties of patronen die zich blijven herhalen.

Je onderzoekt, ruimt op, leert nieuwe optie toe te passen en opent nieuwe deuren.

Naast 1 op 1 begeleiding zijn jullie ook welkom voor relatietherapie, familie opstellingen, trainingen en cursussen.

CONTACT

 Marshallstraat 32, Zetten

 06 44 37 39 88

 Info@in-vloed.nl

 @praktijkinvloed

 Praktijk In-vloed



www.in-vloed.nl



PRAKTIJK VOOR

**PSYCHOSOCIALE THERAPIE
&
FAMILIEOPSTELLINGEN**

ZELFLEIDERSCHAP - HERSTEL - VEERKRACHT



HOE?

Tijdens de sessies krijg je handvatten die jou uitdagen om gedachten en gevoelens te onderzoeken.

Ik ondersteun je met verschillende technieken die inzicht geven in waar emoties, gevoelens en gedrag vandaan komen. Dit maakt scherp hoe ze jou ooit hebben gediend, waar ze je nu belemmeren en welke nieuwe opties jij kunt ontwikkelen om verder te komen met je vraag.

Zo werk ik met Brainspotting, Systemische opstellingen, de Transactie Analyse, Rouwtherapie, en Lichaamsgericht vanuit de Positieve psychologie.



VEERKRACHT

Veerkracht heb je nodig om de soms grote vragen en uitdagingen in het leven het hoofd te bieden. Dit vraagt het zien en begrijpen van valkuilen en krachten en het vervolgens steeds ontwikkelen van nieuwe passende vaardigheden.

Zonder hokjes, foefjes of standaarden wel met kwaliteit, maatwerk en menselijkheid.

In mijn praktijk prikkel ik je met kennis, oefeningen en reflecties.

Dit maakt dat mensen na een aantal sessies met een helder hoofd en een rustig lijf verder kunnen.



PRAKTISCH

Tijdens de intake onderzoeken we gezamenlijk jouw vraag en wensen.

Bij de meeste zorgverzekeringen wordt een deel van de zorg vergoed vanuit aanvullende pakketten. Hoe dit voor jouw verzekering werkt en welke andere opties er zijn voor vergoedingen, kan je vinden op de website.

Neem contact met me op om opties te verkennen.



OVER MIJ

Ik ben Manon Huisman, geboren in 1982 te Rotterdam.

Ruim 20 jaar ben ik werkzaam in de hulpverlening. Ik ga uit van zelfverantwoordelijkheid, ieders zelfsturend vermogen en verlangen naar groei. Voor mij is niets mooier dan mensen te zien herstellen, floreren en een stevige eigen plek in te zien nemen in deze wereld.