



"Rouw & verlies heeft impact op iedereen binnen een organisatie"

Verlies en rouw op de werkvloer is feitelijk onderdeel van iedere organisatie. En net als ieder mens, gaat ook iedere organisatie anders om met dit thema.

Bij een verlies is veerkracht noodzakelijk om de veranderende werkelijkheid op te kunnen vangen. Dit vraagt om met elkaar voldoende aandacht te geven aan de diversiteit van rouw zodat er begrip blijft voor iedereen.

Rouw doet een beroep op ons. Of we nu zelf emoties ervaren, of het verdriet van collega's om ons heen zien. Het heeft impact op iedereen binnen een organisatie.



Manon Huisman
Psychosociaal therapeut

Marshallstraat 32
6671 BH Zetten
Info@in-vloed.nl
06 44 37 39 88

Praten over rouw, moet dat nou?

Voor de een is een verlies van iemand nabij verdrietig en ingewikkeld. Voor de ander is het verlies verder weg en de impact minder groot. Geen mens is hetzelfde. Daarmee zijn alle gevoelens en effecten van een gebeurtenis uniek.

Toch stuiten we geregeld op onuitgesproken taboes, aannames of onzekerheden als het gaat over rouwen. Op de werkvloer treffen we elkaar dagelijks en worden we geconfronteerd met ieders emoties, gevoelens en soms ook handelingsverlegenheid. Om die reden kan 'praten over rouw' ondersteunen om met elkaar in verbinding te blijven, ondanks de soms grote verschillen of overeenkomsten. Als alle ervaringen en reacties er mogen zijn, dan geeft dit een stevige bedding om goed door alle facetten van rouw heen te bewegen.

Misschien herken je onderstaande dilemma's:

- Soms voel ik tranen, maar vind het ook lastig ze te laten zien
- Ik wil zo graag helpen, maar ik weet niet hoe
- Ik weet me geen houding te geven en voel me ongemakkelijk
- Ik wil mijn werk ook graag luchtig houden, mag dat?
- Ik voel me zelden verdrietig, is dat vreemd?
- Ik heb behoefte om te delen wat ik voel, maar wanneer doe ik dat?
- Ik voel me verdrietig en de ander niet, is dat raar?

"Aandacht voor het individu, het team en de organisatie "