



"Dit werk is soms echt topsport en vraagt maximale veerkacht"

Vragen nemen toe in complexiteit, diversiteit en intensiteit. Het werk daagt je steeds uit balans en werkplezier te vinden te midden van alle ontwikkelingen, veranderingen en uitdagingen.

En het leven bestaat ook uit meer dan werken. Het balanceren tussen werk en privé is de dans die velen van ons kennen. Soms weet je de maat goed te vinden en soms is het zoeken naar het ritme.

Dit mag het moment zijn om jouw uitdagingen de aandacht te geven. Je bent van harte welkom om nieuwe mogelijkheden te komen verkennen.

AANMELDEN

Spieken, proeven en verkennen? Dat kan!

Neem contact met me op zodat we vrijblijvend een digitale kennismaking (30 minuten) in kunnen plannen. We kijken samen of er een klik is, wat ik voor je kan doen en wat je wilt bereiken.

Ik zie je vervolgens graag fysiek in mijn praktijkruimte of op een andere afgesproken locatie.
Naar wens wisselen we dit af met een wandeling of digitale sessie.

**Marshallstraat 32
6671 BH Zetten**

Info@in-vloed.nl

06 44 37 39 88

Over mij



Manon Huisman

Psychosociaal therapeut

Ruim 20 jaar ben ik werkzaam in de hulpverlening. Het maatschappelijk werk, de jeugdzorg, psychiatrie en het sociaal domein met al mijn collega's liggen mij na aan het hart.

Dagelijks werk ik met mensen met vragen over angsten, rouw, belemmerende overtuigingen, burn-out (en bore-out), zingeving, trauma, stress, werkplezier of patronen die zich blijven herhalen.

Ook ontvang ik regelmatig professionals die ik ondersteun in de liefde voor het vak én het behouden van een gezonde balans.

Wat gaan we doen?

Met mijn manier van werken zorg ik dat jij in regie blijft én dat je verder komt met opties die prettig maar ook uitdagend voor je zijn.

Mijn werkervaring en ervaring op het gebied van de Transactionele Analyse, rouwtherapie, systemisch werken, lichaamsgericht werken en ACT zal ik inzetten daar waar passend.

Met kennis, oefeningen en uitdagingen prikkel ik je om nieuwe opties te verkennen en uit te proberen. Dat maakt dat je al na een aantal sessies met een helder hoofd en een rustig lijf verder kunt.

"Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd"

Sören Kierkegaard