

Praktijk In-vloed



OPDRACHT

# Wat is het je waard?

[www.in-vloed.nl](http://www.in-vloed.nl)

# Waarden

Neem jouw waarden eens onder de loep.  
In de bijlage vind je een lange lijst van waarden.

Bekijk alle waarden eens in rust.  
Zoek er vervolgens 5 uit die voor jou belangrijk zijn.

Zet ze op volgorde van 1 t/m 5, waarbij 1 het meest belangrijk is en 5 het minst.

Beantwoord vervolgens voor jezelf de volgende vragen:

- Waaruit blijkt in jouw leven dat deze waarden belangrijk voor je zijn?
- Waaruit blijkt dat je te weinig in je leven terugziet van waarden die je wel heel belangrijk vindt?
- Wat zou je daarin anders willen doen?
- Wat helpt jou om daarin concrete stappen te zetten?
- Begin eens met kleine acties die je voor jezelf prioriteit gaat geven - waar kom je dan op uit?

IN-VLOED

# Waarden

Aanwezigheid	Godvrezendheid	Saamhorigheid
Aanzien	Godvruchtigheid	Samenwerking
Actief zijn (doen)	Godzaligheid	Schoonheid
Afwisseling	Goedheid	Serieusheid
Alertheid	Goedkeuring	Sierlijkheid
Alledaagsheid	Grandeur	Sluwheid
Anonimiteit	Grondigheid	Snelheid
Antifragiliteit	Grootseheid	Soberheid
Artisticiteit	Grootmoedigheid	Solidariteit
Assertiviteit	Gulheid	Souplesse
Attentheid	Handigheid	Spaarzaamheid
Authenticiteit	Hardheid	Spiritualiteit
Autonomie	Harmonie	Spontaniteit
Avontuur /	Hartstocht	Sportiviteit
Avontuurlijkheid	Heerlijkheid	Stabiliteit
Bedachtzaamheid	Helderheid	Standvastigheid
Bedrevenheid	Heusheid	Stelligheid
Bedrijvigheid	Hevigheid	Stijl
Befaamdheid	Hiërarchie	Stiptheid
Begeerlijkheid	Hoffelijkheid	Strengheid
Begrip	Hoop	Structuur
Behoedzaamheid	Hulpvaardigheid	Suaviteit
Behoudendheid	Humor	Synergie
Behulpzaamheid	Idealisme	Tact
Bekendheid	Ignorantie	Tenaciteit
Bekoorlijkheid	Inbreng	Terughoudendheid
Bekwaamheid	Ingetogenheid	Tevredenheid
Beleefdheid	Innovatie	Tijdloosheid
Beleving	Integriteit	Toegankelijkheid
Bereidheid	Intensiteit	Toegeeflijkheid
Bereidwilligheid	Invoelendheid	Toegenegenheid
Beroemdheid	Inzicht	Toewijding
Bescheidenheid	Juistheid	Tolerantie
Beschaving /	Kalmte	Traditie
Beschaafdheid	Kameraadschap	Transparantie
Beschikbaarheid	Karigheid	Trouw
Besluitvaardigheid	Kennis	Tucht
Betaalbaarheid	Klaarheid	Uitdagendheid
Betekenis	Klasse	Uiterlijk
Betrokkenheid	Kracht	Uitgelatenheid
Betrouwbaarheid	Kuisheid	Uitmuntendheid
Bevalligheid	Kwaliteit	Unanimiteit
Bevlogenheid	Leefbaarheid	Uniformiteit
Bezit	Leergierigheid	Universaliteit
Bijdrage	Leiderschap	Urbaniteit
Blijdschap	Liefdadigheid	Vaderlandsliefde
Bondigheid	Liefelijkheid	Vakmanschap
Buigzaamheid	Liefde	Vastberadenheid
Burgerschap	Lof	Vasthoudendheid
Cachet		Veelzijdigheid

Celebriteit	Lol	Veiligheid
Charisma	Loyaliteit	Verandering
Chic	Luchthartigheid	Verantwoordelijkheid
Competitie	Luciditeit	Verbaasdheid
Concentratie	Luister	Verbetenheid
Confidentialiteit	Macht	Verbinding
Consideratie	Matigheid	Verbondenheid
Controle	Mededogen	Verdraagzaamheid
Coöperatie	Menselijkheid/Medemenselijkheid	Verfijning
Correctheid	Mensgerichtheid	Vergeving
Creativiteit	Menswaardigheid	Vergevingsgezindheid
Daadkracht	Milieubehoud	Verknochtheid
Dankbaarheid	Milieubewustheid	Vermaak
Dapperheid	Moed	Vermaardheid
Degelijkheid	Naam	Vernieuwing
Democratie	Natuurbehoud	Verrassing
Deskundigheid	Nauwgezetheid	Verstandhouding
Dienstbaarheid	Nauwkeurigheid	Verstandigheid
Diepzinnigheid	Nederigheid	Vertrouwelijkheid
Diplomatie	Netheid	Vertrouwen
Directheid	Nieuwsgierigheid	Vertwijfeldheid
Discipline	Nuchterheid	Verwennen
Distinctie	Nut	Verwondering
Doelgerichtheid	Nuttigheid	Verworvenheid
Doelmatigheid	Omzichtigheid	Vitaliteit
Doorleefbaarheid	Onafhankelijkheid	Vlijt
Duidelijkheid	Onbaatzuchtigheid	Voldoening
Duurzaamheid	Onbedorvenheid	Volgzaamheid
Dynamiek	Ondernemerschap	Volharding
Educatie	Onpartijdigheid	Voorbereid zijn
Eensgezindheid	Ontplooiing	Voorcomingheid
Eenstemmigheid	Ontspanning	Voortreffelijkheid
Eenvoud /	Ontvankelijkheid	Vooruitstrevendheid
Eenvoudigheid	Onverholendheid	Vrede
Eer	Onverdrotenheid	Vriendelijkheid
Eerbied	Onwetendheid	Vriendschap
Eerlijkheid	Ootmoedigheid	Vrijgevigheid
Effectiviteit	Openhartigheid	Vrijheid
Efficiency	Openheid	Vrijmoedigheid
Elegantie	Opgewektheid	Vrolijkheid
Empathie	Oplettendheid	Vroomheid
Engagement	Oprechtheid	Waardering
Enthousiasme	Optimisme	Waardigheid
Erkenning	Orde	Waarheid
Ernst	Ordelijkheid	Wedijver
Esthetiek	Originaliteit	Welbehagen
Evenwicht	Overgave	Weldadigheid
Expressiviteit	Participatie	Welgemanierdheid
Faam	Passie	Welgemoedheid
Familie(band)	Passiviteit	Wellevendheid
Fatsoen	Patriottisme	Weloverwogenheid
Feitelijkheid	Penaliteit	Welvaart
Felheid	Persoonlijke ontwikkeling	(immateriële/materiële)
Fijngevoeligheid	Pittigheid	Welvoeglijkheid

Fijnzinnigheid	Finaliteit	Plezier	Welwillendheid
Flexibiliteit	Flinkheid	Plichtsbetrachting	Werkelijkheidszin
Gastvrijheid		Politesse	Werkzaamheid
Gedecideerdheid		Positiviteit	Wijsheid
Gedegenheid		Pragmatisme	IJverigheid
Gedrevenheid	Geduld	Prestatiegerichtheid	Zachtheid
Geestdrift	Geestigheid	Privacy	Zachtmoedigheid
Geheimhouding		Pro-activiteit	Zakelijkheid
Gehoorzaamheid		Professionaliteit	Zekerheid
Geleidelijkheid	Gelijkheid	Prudentie	Zelfbepaling
Gelijkwaardigheid		Publieke verantwoordelijkheid	Zelfbeheersing
Geloof		Punctualiteit	Zelfbehoud
Geloofwaardigheid		Rechtsstatelijkheid	Zelfbeschikking
Geluk	Gematigdheid	Rechtvaardigheid	Zelfbewustheid
Gemeenschappelijkheid		Redelijkheid	Zelfcontrole
Genegenheid		Relativisme	Zelfontplooiing
Generositeit	Genialiteit	Relaxedheid	Zelfrealisatie
Genot		Religiositeit	Zelfredzaamheid
Genuanceerdheid		Representativiteit	Zelfstandigheid`
Gereserveerdheid		Resoluutheid	Zelfverwerkelijking
Gevatheid	Gevoeligheid	Respect	Zelfverwezenlijking
Gewetensvol		Rijkdom	Zelfverzekerdheid
Gezelligheid	Gezondheid	Robuustheid	Zelf-zijn/zichzelf-zijn
Glorie		Roem	Zelfzorg
		Ruimdenkendheid	Zingeving
		Rust	Zorgeloosheid
			Zorgvuldigheid
			Zorgzaamheid
			Zuinigheid
			Zwierigheid

IN-VLOED